



**7º JOGOS DE INVERNO
ANDDI**

PAREDES 2026

6-7 FEVEREIRO PAREDES

ANDEBOL • ATIVIDADES AQUÁTICAS
ORIENTAÇÃO • ATLETISMO / CORTA-MATO
HÓQUEI DI • BASQUETEBOL 3x3 • BOCCIA DI
FUTSAL • TÊNIS DE MESA



**DESPORTO
PAREDES**
PROGRAMA NACIONAL



INR Instituto Nacional para a
reabilitação
Associação de Apoio à Integração Social

**TRAVEL
SPORTS**
WINNERS ON BOARD

HR
Protecção SA





**Fabricante de
Vestuário de Trabalho**

**Distribuidor de
Equipamentos de Protecção Individual**

Parceiro Oficial



Juntos, elevamos o desporto e construímos um legado de superação e glória.

Somos uma Empresa Familiar, Com Famílias e para as Famílias.



**REPÚBLICA
PORTUGUESA**

**CULTURA, JUVENTUDE
E DESPORTO**

A realização dos 7.ºs Jogos de Inverno da ANDDI - Associação Nacional de Desporto para o Desenvolvimento Intelectual é um exemplo claro do que o Desporto pode representar na nossa sociedade: inclusão, participação e igualdade de oportunidades.

Este encontro nacional, que reúne centenas de atletas, treinadores, árbitros e voluntários de todo o país, mostra-nos como o Desporto para pessoas com deficiência intelectual tem vindo a ganhar espaço, qualidade e reconhecimento – e como merece continuar a ser valorizado.

Eventos como este reforçam a dinâmica competitiva, permitem o encontro entre atletas de diferentes realidades, e consolidam um ambiente onde o talento, a dedicação e a alegria de competir recebem o destaque que merecem.

São uma afirmação da importância do Desporto enquanto espaço de pertença, de convivência e de valorização de cada percurso individual.

Esse é o caminho que queremos continuar a percorrer: um Desporto exigente, inclusivo e capaz de mostrar o talento e a determinação dos atletas que o tornam possível.

Em nome do Governo de Portugal, deixo um agradecimento a toda a organização, e desejo uma excelente competição a todos os atletas.

Margarida Balseiro Lopes
Ministra da Cultura, Juventude e Desporto





A ANDDI – PORTUGAL é uma entidade de referência no desenvolvimento do desporto para Pessoas com Deficiência Mental/Incapacidade Intelectual. O seu trabalho, em estreita articulação com Associações Regionais e Instituições filiadas, tem elevado o nome de Portugal aos mais altos patamares nacionais e internacionais.

Conseguir reunir, nesta maravilhosa cidade de Paredes, cerca de 500 participantes de 35 instituições e clubes de todo o país, implica uma dedicação e um empenho, que saúdo e felicito desde já, porque entendemos que o desporto tem um impacto profundo e multifacetado naqueles que o praticam, tanto a nível individual como social. A prática de desporto contribui para a autoestima e confiança, melhoria da mobilidade e coordenação, prevenção de doenças secundárias, na reabilitação funcional, no combate ao estigma e na promoção da igualdade.

Assim, felicito a Associação e a Câmara Municipal de Paredes, certa de que continuarão um caminho para uma comunidade mais inclusiva e para todos. Felicito também os atletas, treinadores, instituições e clubes pela sua participação, que nos inspiram e permitem antever um futuro mais justo e promissor para todos.

Sónia Esperto

Presidente do Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

O Município de Paredes dá as boas-vindas e associa-se, nos dias 6 e 7 de fevereiro de 2026, à ANDDI-Portugal (Associação Nacional de Desporto para Desenvolvimento Intelectual) para apoiar a realização da 7.^a edição dos Jogos de Inverno ANDDI.

Agradeço, desde já, a organização por escolher Paredes para a realização deste evento inspirador e motivador. Acredito que a competição será, mais uma vez, um desafio e um momento aliciente para toda a comunidade e será, ainda, um contributo e um estímulo relevante para o reforço das nossas políticas de inclusão através do desporto.

Com orgulho e dedicação, a Câmara Municipal de Paredes tem investido de forma continua no desporto adaptado que reúne neste evento cerca de 500 participantes nas diversas modalidades adaptadas, entre atletas e técnicos de cerca de 35 instituições e clubes de todo o País, incluindo a organização, árbitros e as equipas de voluntários.

Durante dois dias, esta iniciativa colocará Paredes no centro do desporto adaptado nacional, aguardando-se uma competição de excelência com uma forte mobilização dos atletas, das equipas técnicas, dos voluntários, dos parceiros, das entidades, das famílias dos participantes, do público e da comunicação social.

Paredes será Capital Euro-Atlântica do Desporto em 2027, afirmando-se como um concelho eclético, inclusivo e ético no desporto, e como tal estes Jogos de Inverno ANDDI enquadram-se na nossa estratégia de fomento ao desporto.

Desejo ótima competição para todos os participantes, que tudo decorra com o maior espírito de fair play e diversão, contribuindo para a elevação do desporto português.

Alexandre Almeida

Presidente da Câmara Municipal de Paredes





Os 7.os Jogos de Inverno ANDDI 2026 representam mais um passo significativo na valorização do desporto para pessoas com deficiência, evidenciando o papel fundamental que o movimento associativo e as autarquias desempenham na construção de uma sociedade mais justa e participativa.

A Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência (FPDD) felicita a organização e todos os que tornam possível este evento, que promove o talento, a determinação e o espírito de equipa. O desporto é, acima de tudo, uma força transformadora — um espaço onde se constroem pontes, se quebram barreiras e se afirmam capacidades.

A FPDD congratula a ANDDI, o Município de Paredes e todos os parceiros envolvidos, certos de que este evento será mais um marco na consolidação de um desporto verdadeiramente inclusivo e de excelência.

A todos os atletas, votos de excelentes Jogos.

Fausto Pereira

Presidente da Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência



Sejam bem-vindos a Paredes, cidade que, com entusiasmo e espírito de equipa, recebeu o testemunho de Vila Real para acolher os 7.os Jogos de Inverno ANDDI 2026. Este é um momento de celebração, união e partilha, onde o desporto volta a provar que é uma poderosa ponte para a inclusão social e para o reconhecimento das capacidades de todos.

Os Jogos de Inverno ANDDI são de Todos e para Todos – um espaço onde cada participante encontra oportunidade, valorização e sentido de pertença. Aqui, o desporto assume a sua verdadeira dimensão humana: promover a igualdade, aproximar comunidades e inspirar conquistas que vão muito além da competição.

Os 7.os Jogos de Inverno ANDDI 2026 serão certamente um encontro inesquecível de talento, amizade e superação.

Paredes destaca-se pela excelência das suas instalações desportivas e pela inovação nos programas desportivos, que inspiram atletas, técnicos e comunidades, em Portugal e além-fronteiras – motivos pelos quais foi eleita Capital Euro-Atlântica do Desporto 2027.

José Costa Pereira

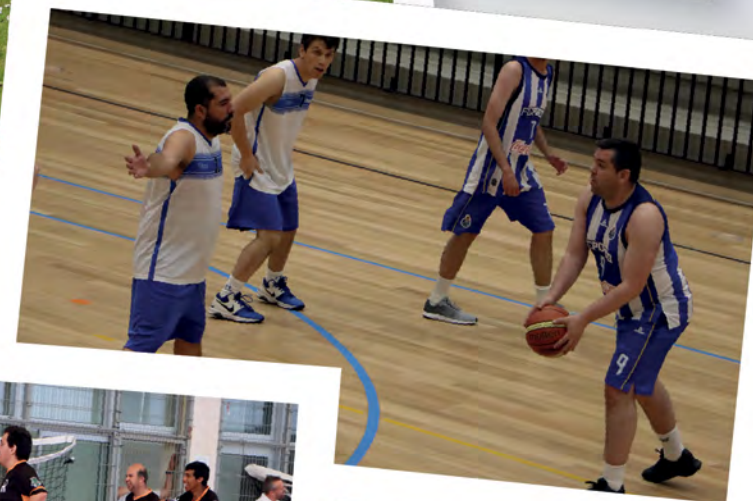
Presidente do Comité Organizador ANDDI-PORTUGAL





7º JOGOS DE INVERNO
ANDDI
PAREDES 2026

6-7 FEVEREIRO
PAREDES



EMBAIXADOR



Ser Embaixador dos Jogos de Inverno ANDDI – Paredes 2026 é uma honra profunda. Uma distinção que, com humildade o reconheço, talvez nem mereça plenamente, mas que me responsabiliza, enquanto pessoa humana e enquanto profissional de Desporto.

A ANDDI tem vindo, desde a sua fundação, a desenvolver um trabalho de enorme relevância, junto de pessoas absolutamente extraordinárias que, na minha convicção mais sincera, merecem tudo, mesmo tudo, de cada um de nós.

A esta honra acresce ainda um vínculo profundamente pessoal, Paredes é a terra que me viu nascer, o lugar onde vi o céu pela primeira vez. Um território de memória, de identidade e de pertença.

São razões que, por si só, justificam o “sim” imediato e consciente a tão honroso convite para ser Embaixador dos Jogos de Inverno ANDDI – Paredes 2026.

Que comecem os Jogos.

E que eu esteja, enquanto pessoa humana e profissional, à altura de tamanha responsabilidade.

José Mário Cachada
Embaixador para a Ética no Desporto

PARTICIPANTES

- A2000 - MURÇA / RÉGUA
- ACADEMIA SANTOS MÁRTIRES - BRAGANÇA
- ACIP - V N FAMILICÃO
- APADI BRAGANÇA
- APADIMP - PENAFIEL
- APERCIM MAFRA
- APPACDM ALBERGARIA-A-VELHA
- APPACDM CASTELO DE PAIVA
- APPACDM COIMBRA
- UF MONTEMOR-O-VELHO
- APPACDM MAIA
- APPACDM MATOSINHOS
- APPACDM TROFA
- APPACDM V N GAIA
- APPACDM VIANA DO CASTELO - DELEGAÇÃO DE MELGAÇO
- APPACDM VIANA DO CASTELO - UNIDADE DE AREOSA
- ARCIAL - OLIVEIRA DO HOSPITAL
- ASS ESPADANEDO - CINFÃES
- ASSOCIAÇÃO CASA DO MIMO - BATALHA
- ASSOCIAÇÃO OLHAR 21 - COIMBRA
- CAID SANTO TIRSO
- CASD SANTA CATARINA - VAGOS
- CD SANTA CLARA - S. MIGUEL, AÇORES
- CENTRO SOCIAL DE BRITO - GUIMARÃES
- CERCIAAG - ÁGUEDA
- CERCIBRAGA
- CERCIESPINHO
- CERCIFEL - FELGUEIRAS
- CERCILAMAS - CDC OLEIROS
- CERCIMARANTE - AMARANTE
- CERCIMARCO ALPENDORADA
- CERCIMARCO AVESSADAS
- CERCIMIRA
- CERCIPOM - POMBAL
- CERCIVAR - OVAR
- CLUBE CERCIFAF - FAFE
- CLUBE DESPORTIVO “OS ESPECIAIS” - MADEIRA
- CLUBE GAIA
- CRIA - Abrantes
- CSP PADRE SEBASTIÃO ESTEVES
- SPORT CLUBE DE VILA POUCA DE AGUIAR
- ESCOLA DO MOVIMENTO - PORTO
- FUNDAÇÃO AJ GOMES DA CUNHA - CABEZEIRAS DE BASTO
- FUTEBOL CLUBE DO PORTO
- MAIA DESPORTO ADAPTADO
- PAREDES SEM PAREDES
- SCM BAIÃO
- SCM DE GALIZES - OLIVEIRA DO HOSPITAL
- SCM DE LISBOA
- OBRA SOCIAL DO POUSAL
- SCM DE VILA DO CONDE
- SPORTING CP - LISBOA



PROGRAMA DE ATIVIDADES



* 6 FEVEREIRO » 6ª FEIRA *

10:00 – 12:30	ORIENTAÇÃO	VII ENCONTRO DE ORIENTAÇÃO ADAPTADA 1ª ETAPA - TAÇA DE PORTUGAL ANDDI / FPO	PARQUE DA CIDADE DE REBORDOSA
10:30 - 13:00	ATIVIDADES AQUÁTICAS	6º ENCONTRO "CIDADE DE PAREDES"	PISCINA DE REBORDOSA
10:00 - 17:00	ANDEBOL	ENCONTRO DE INVERNO ANDEBOL-5	PAVILHÃO ROTA DOS MÓVEIS - LORDELO
14:00 - 15:00	CERIMÓNIA DE BOAS-VINDAS		PAVILHÃO ROTA DOS MÓVEIS - LORDELO
15:00 - 17:00	ATLETISMO / CORTA-MATO	IV CORTA-MATO INCLUSIVO "CIDADE DE PAREDES"	PARQUE DA CIDADE DE REBORDOSA
15:00 - 17:30	HÓQUEI DI	CAMPEONATO NACIONAL INDOOR	PAVILHÃO ROTA DOS MÓVEIS - LORDELO
20:30 - 22:30	FUTSAL	SUPERTAÇA 2025/2026	PAVILHÃO ROTA DOS MÓVEIS - LORDELO

* 7 FEVEREIRO - SÁBADO *

09:30 - 17:00	BOCCIA DI	CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL - 1ª QUALIFICAÇÃO TORNEIO DE INVERNO EQUIPAS	PAVILHÃO ROTA DOS MÓVEIS - LORDELO
10:00 - 16:00	FUTSAL	2º ENCONTRO DE ATIVIDADE ADAPTADA 2026	PAVILHÃO DA ESCOLA SECUNDÁRIA DE PAREDES
10:00 - 17:00	TÊNIS MESA	CAMPEONATO NACIONAL DE PARES OPEN DE INVERNO SINGULARES	PAVILHÃO ROTA DOS MÓVEIS - LORDELO
14:30 - 17:30	BASQUETEBOL	3ª TAÇA DE PORTUGAL 3X3 FEMININO 9ª TAÇA NACIONAL SÍNDROME DE DOWN 3X3 TORNEIO NACIONAL 3X3	PAVILHÃO DA ESCOLA SECUNDÁRIA DE VILELA

ANDEBOL



- ENCONTRO DE INVERNO ANDEBOL-5
- » PAVILHÃO ROTA DOS MÓVEIS - LORDELO



ATIVIDADES AQUÁTICAS

- 6º ENCONTRO "CIDADE DE PAREDES"
- » PISCINA DE REBORDOSA



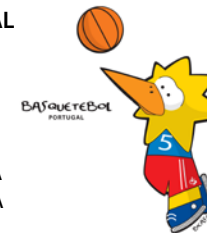
ATLETISMO / CORTA-MATO

- IV CORTA-MATO INCLUSIVO "CIDADE DE PAREDES"ª
- » PARQUE DA CIDADE DE REBORDOSA



BASQUETEBOL 3x3

- 3ª TAÇA DE PORTUGAL FEMININA
- 9ª TAÇA NACIONAL S. DOWN
- TORNEIO NACIONAL
- » PAVILHÃO DA ESCOLA SECUNDÁRIA DE VILELA



BOCCIA DI

- CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL - 1ª QUALIFICAÇÃO
- TORNEIO DE INVERNO EQUIPAS
- » PAVILHÃO ROTA DOS MÓVEIS - LORDELO



FUTSAL



- SUPERTAÇA 2025/2026
» PAVILHÃO
ROTA DOS MÓVEIS
- 2º ENCONTRO
DE ATIVIDADE
ADAPTADA 2026
» PAVILHÃO DA ESCOLA
SECUNDÁRIA DE PAREDES



HÓQUEI DI



- CAMPEONATO
NACIONAL INDOOR
» PAVILHÃO ROTA
DOS MÓVEIS
- LORDELO



ORIENTAÇÃO

- VII ENCONTRO DE ORIENTAÇÃO
ADAPTADA
• 1ª ETAPA - TAÇA DE P
ORTUGAL ANDDI / FPO
» PARQUE DA CIDADE
DE REBORDOSA



TÉNIS DE MESA

- CAMPEONATO NACIONAL
DE PARES
- OPEN DE INVERNO
SINGULARES
» PAVILHÃO
ROTA DOS MÓVEIS
- LORDELO



PARCEIROS



INSTITUCIONAIS



LOCAIS



OFICIAIS





ANDDI
PORTUGAL



ENTIDADE
BANDEIRA da ÉTICA